

Verhaltensregelungen in der Barschule Rhein-Main

Liebe Teilnehmer / innen,

wir alle sind durch das Virus im Alltag eingeschränkt. Damit wir dennoch gemeinsam an Ihrer Aus- bzw. Weiterbildung arbeiten können, gilt es einige Regeln zu beachten. Bitte lesen Sie das Merkblatt aufmerksam durch und verhalten sich entsprechend, damit wir uns gegenseitig schützen!

Sollten Sie Fragen haben sind wir gerne für Sie da.

Ihr BSRM-Team

Grundsätzlich gilt:

- ✓ Abstand halten mindestens 1,5 Meter zu anderen Personen
- ✓ Berührungen bei der Begrüßung anderer Menschen vermeiden
- ✓ Hände regelmäßig und gründlich waschen, mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife. Bei gründlichem und regelmäßigem Händewaschen ist die Benutzung von Desinfektionsmitteln nicht erforderlich
- ✓ Desinfektionsmittel / -spender stehen bereit zur Benutzung
- ✓ Der Sanitärraum (WC, Toilette) ist immer nur einzeln zu betreten
- ✓ Hände aus dem Gesicht fernhalten
- ✓ beim Husten oder Niesen und wegdröhnen
- ✓ Niesen in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das danach entsorgt wird.
- ✓ Es besteht ab Betreten der Barschule Rhein-Main die Pflicht, eine sog. Alltagsmaske zu tragen (Mundschutz, Tuch, Schal, o.ä.), bis zum Einnehmen des Platzes. Danach und während der Schulung / des Tastings ist das Tragen von Masken bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich.
- ✓ Dies gilt für alle Teilnehmer, Dozenten und Mitarbeiter der BSRM, beim Eintreffen, beim Verlassen und überall, wo der Mindestabstand ausnahmsweise nicht einzuhalten ist.
- ✓ Jeder Teilnehmer, Dozent sorgt selbst für ausreichenden Mundschutz.
- ✓ Zudem dürfen Gegenstände (Flaschen oder Geräte) nur bei Genehmigung eines Mitarbeiters benutzt, berührt und angefasst werden!
- ✓ In der BSRM ist Selbstbedienung (self service) nicht erlaubt!

Folgende Hinweise des Bundesamtes für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) sind zu beachten:

- Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.
- Die Hände sollten vor Anlegen der Maske gründlich mit Seife gewaschen werden.
- Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden. Die Außenseite, aber auch die Innenseite der gebrauchten Maske ist potenziell erregerhaltig. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollten diese möglichst nicht berührt werden.